

2/0

主題：如何減緩全球暖化

一、前言：

我們人類該如何防止養育我們的大地之母持續暖化，不只是一要考量到經濟發展也同時要能保護環境兩者的平衡，也要不讓環境持續惡化，才能減緩地球暖化，我們能就現實面的做法：減少能源的浪費濫用，樹木的砍伐、冷媒、化石燃料、氟氯碳化合物、化學…等，提高能源的使用效率，安裝高能源效益的照明燈，或搭乘公共交通工具，夏天冬天減少冷暖氣機的使用、少吃肉多吃蔬菜、垃圾分類、淘汰高污染產業、使用生質能源、電動車、騎乘市區腳踏車、綠色建築…等等。減緩地球暖化世界各國都應通力合作，思索共同解之道。為防制氣候變遷危及環境生態，1992年於巴西里約舉行「地球高峰會」，通過成立「聯合國氣候變化綱要公約」，並針對如何降低人為溫室氣體排放進行全球性協議。1997年，由181個國家政府聯合簽署的《京都議定書》，規範38個已開發國家及歐洲聯盟量化的溫室氣體減量目標。為了要能夠解決問題，就必須推動讓更多人們一起關心目前著個最棘手的議題，讓大家都有意識，每個人一起，才可以徹底執行，這樣才是最能減少溫室氣體的排放。生態環境日益惡化，積極保護大自然環境，是全球當務之急，除了保育野生及瀕臨絕種生物有個生存的空間之外，同時也讓我們更清楚了解綠化環境的重要性，讓我們有個舒適健康的環境，不但要倡導少用產生地球暖化的產品，也要宣導環境綠化的觀念，才能減緩地球暖化作用，同時提昇優質清靜的生活空間。

「想要改變世界，先改變自己。」自己能夠從影響幾個人開始，漸漸地去影響一大群人，鼓舞更多人身體力行「環保」的概念。

二、內容

全球暖化是因為二氧化碳、氟氯碳化合物、甲烷…等其它溫室氣體的含量持續增加，這些溫室氣體不斷的在大氣裡循環，導致地表的溫度不斷上升，自然資源

的消耗，加上對空氣持續的汙染，更加速了全球暖化的速度，對人們影響非同小可。氣溫的不斷的上升，導致南北極的冰山融化，海平面上升，居住面積縮小。氣候變遷引發動物大遷徙，因而促使腦炎、狂犬病、登革熱、禽流感…等，的大規模蔓延，加上冬季縮短，夏季則變長而且更熱，氣候變化大，造成更多人沒辦法適應環境，導致更多疾病、流感的發生。全球雨量將減少，各地區降雨的型態、時間的改變，也隨之而改變了植物、農作物的分佈和生長，作物生長受到氣候的限制，間接破壞生態環境，或是農作物因天災而損毀減少，糧食分配不均，導致生態平衡失調，讓更多地方的人們因為糧食或是自然資源減少，而感到恐慌，因此引發了糾紛衝突，國際間的經濟影響，也造成許多社會問題。

樹木是有效防止全球暖化的工具，樹木通過光合作用吸收空氣中的二氧化碳，生成氧氣和糖類。根據調查，每年砍伐的樹木約有 5~10 億株，全球森林消失的數量非常快速，其中又以熱帶雨林的消失速度最快，全球最大的熱帶雨林，【世界之肺】——亞馬遜雨林，以每分鐘六個足球場大的速度再迅速的消失。人類為了有更多的土地、需要製造更多紙張、免洗的餐具、燃料、木炭…等濫墾濫伐。在使用的過程中燃燒會產生二氧化碳，增加二氧化碳在大氣中的含量，另一方面減少能吸收可以二氧化碳天然工具，加上天災造成的森林大火，樹木不斷的減少，而且濫墾濫伐的速度比不上造林的速度。

或許沒有辦法阻止全球暖化，但我們能做的就是減緩全球暖化的速度，要緩和溫度上升的速度，必須讓大氣中的溫室氣體濃度，不再持續的大量增加。

各個國家開始推行綠色建築，台灣的北投圖書館，為世界 10 大綠色建築之一，減少電風扇、冷氣用電量，建造大量的窗戶；屋頂則為輕質生態屋頂，部分覆蓋光伏電池，可將陽光直接轉化成 16 千瓦的電力，並採大量垂直木格柵，隔絕部分陽光降低室內溫度；另外，屋頂還設計有綠化草坡，可儲存雨水，轉換成供圖書館廁所使用，減少水資源浪費。

政府為帶動節能減碳，也想出因應之道：

1、節能減碳與發展新能源技術，永續發展。

- 2、政府相關單位立即引進 節能產業，大量節能節費與減少 CO2 排放。
- 3、發展知識型產業，提升相關傳統產業經濟。
- 4、降低石化能源進口依賴度。
- 5、以節淨能源技術發展，提升我國於全球之競爭力。
- 6、發行垃圾袋，達到垃圾分類垃圾減量的目地。
- 7、訂定一連串節能減碳輔導管理自治條例來約束每個人

每年的 4 月 22 日【世界地球日】，為世界性的環境保護活動，全世界環保主義者的環境保護宣傳日，向不同國籍的人們以各自不同的方式宣傳和實踐環境保護的觀念。落實環境保護，從自己開始做起。

食：

應多選擇本地、當季的農產物，這樣可減少運送、冷凍時所耗 費的能量。全球暖化加速的原因除了二氧化碳溫室氣體，甲烷也是一大禍首，甲烷的來源包括煤礦業和垃圾掩埋外，最大的來源就是畜牧業，一年可以製造一億噸的甲烷，而且數字仍在持續上升中。約 85%的甲烷源自牲畜的消化過程所排放的氣體。全球人為所致的暖化現象，幾乎有一半是甲烷排放所造成，全世界數以億萬計的牲畜，對環境產生的集體效應相當巨大。我們可以減少食用肉品，多吃葉菜類食物，並隨身攜帶環保筷、使用可洗滌的餐具、減少購買碳足跡公克數高的產品、不浪費食物，減少廚餘量及垃圾量。。

衣：

新衣物的製成代表能源和資源的消耗，有些衣物的來源是合成纖維，是石油製品。可多穿天然紡織品，如減少購買衣服並隨身攜帶手帕，少用面紙或衛生紙、選購二手衣物。

住：

日常生活所使用的電器用品，也會消耗能源並製造二氧化碳量。購買節能標章或環保標章的產品、提高冷氣溫度設定、隨手關閉電燈、多利用天然採光及通風、減少電燈的使用、以省電燈泡來替代白熾燈泡、多吹電風扇取代冷氣，不使用電

器用品時將插頭拔掉，多到公共場合吹大眾冷氣、垃圾分類減量、可在家中的花園，陽台種植綠色植物，除了美觀之外，又可增加室內隔熱效果，減少空調冷氣使用量。

行：

能搭大眾運輸就不開車，能騎自行車就不搭車，能走路就不騎車。減少廢棄的排放，共乘也是很好的減碳方法。真非要開車不可，購買油電混合車或是柴油車，跟一般汽油車比起來廢器減少了許多，也減少化石燃料的消耗，自然能減少溫室氣體的排放。

育：

參與並推動社區節能減碳活動，將節能減碳的觀念透過教育宣導深植每個人心中，並以身作則，教育要求每個人、並進而影響身邊親朋好友一同改變不當的生活習慣，為地球共同進一份心力。

樂：

購物時不拿塑膠袋，自備環保購物袋。商品、禮物避免多層的包裝。

多植樹木與草皮，讓地球表面溫度降下也是減緩全球暖化解決方法之一。

以「永續」、「安全」、「效率」及「潔淨」為國家發展的核心目標。真正的解決全球暖化問題，必須是多方向而全面的。這些事情在日常生活中也都能輕易做到，珍惜地球、愛護地球是每個人應盡的義務，別分你我，從自己做起，用行動去感染周圍的家人與朋友。相信只要每個人都貢獻一份心力，一定能讓我可以安心放心的生活。

三、 結論

全球暖化讓每個人都戰戰兢兢，連帶了影響了好多問題，從居住環境，到我們能使用的資源、氣候得極大變化、天災、疾病、戰爭、社會、經濟，跟我們的生活息息相關，也帶來許多威脅。反思到們的生活，科技日新月異讓我們的生活

更便利，發達的速度也非常快，但也讓全球暖化現象越來越嚴重，也忽略掉很多我們其實可以做得到，卻沒做到的事情，反而不經意的在浪費地球上的資源，也造成了許多不必要溫室氣體的產生，加速地球的暖化。全球暖化已經是沒辦法改變天氣越來越炎熱的事實，但我覺得只要我們努力盡一份心力，一定能改變一些，透過環保人士的提倡，讓更多人們，能更加愛護我們的地球。節能減碳不但能讓我們省下好多資源，也可以省下很多錢的支出，那我們又何嘗不開始動作呢？

我覺得這一門課，讓我更清楚的了解到，我們現在地球的現況，以及環境威脅人類的處境。近年來節能減碳與環保意識抬頭，平時可為地球所做的一些小動作，雖然看似微不足道，但累積起來影響不凡，因此更能正視保護地球，不浪費資源，更會注意自己平時的習慣，或是平時別人沒做到，但是你發現了，會幫忙去做，或是提醒別人。地球只有一個，所以我們必須更努力的去保護他，它讓我們安穩的生活在這世界上，現在他生病了，該換成我們好好保護他的時候到了。