

自我管理

會寫出這麼一篇關於自我管理的文章是有感於自己社團生活的經歷，在剛進大學的時候真的是自由地參加這個參加那個，導致自己生活弄得一團亂，全然不知道自己要的是什麼，後來驚覺是沒有做好自我管理的部分，一直懵懵懂懂的混到現在，直到現在修了這門管理導論的課程，藉由管理學的規劃、組織、領導、控制，配合著過往的經驗，進而分析自己的大學生活，想了解自我

剛從高中畢業的我還充滿著熱誠，想在大學這一個自由的天地張開自己的翅膀，飛往未知但精彩的人生之旅，但沒想到之後才發現原來不只是人，連未來都一樣，如同美夢一般，想像永遠是最美的。初入中華大學，我對社團充滿著好奇，不只是因為高中讀普通科受到嚴格限制，用讀書社這三個字將我心中對社團的美好幻想擊落至谷底，是另外聽到大家都在說著大學社團的好，大學就是要玩、要瘋、要鬧，栽進去之後才發現，其實，不只單單是玩，玩的好也是需要很多門路的，不然你手中什麼都不會留下，有的只是隨風而去的記憶。

成為大一新鮮人的我到處加入社團，從吉他、健身、鋼琴到滑板無奇不有，同學看到我都會說你這個人真的很厲害，才剛進來就什麼社團都加入，卻不知道我什麼都沒有，因為身兼多個社團的我在做的事情，從來就只是參加學長姐早已安排好的活動，搞不好他們看這麼多社員下來，連腦海中有沒有我這號人物都不知道；因此，我決定讓自己不一樣，認真思考自己的定位，發現我在活動中總感覺少了點什麼，或許是那麼些熱情、那麼些認同；就像學長姐口頭上雖然永遠都說著歡迎、歡迎，但那是社團需要你們這些人氣，活動實際上還是圍繞著他們轉，履歷上漂亮的活動經歷如何出現在自己身上，需要一點點的規劃來輔助。

X 1

在上管理導論這門課之後，發現管理這個東西充斥在周遭的所有事物裡，簡單來說，管理就是為了要達成自己的目標。在管理學基本的四大重點，規劃、組織、領導和控制之中我找到所有問題的解決辦法，這時候我將它套用在我社團的之路上面，原來我的社團經營的時候還少了那麼點規劃，因為沒有計畫的旅途是未知且危險的，難怪社團一直沒有起色，一點出色的變化都沒有。

在一開始我給自己訂下目標，規劃著未來要打入社團內部，不管什麼社團都可以，只要打入幹部群甚至能當上社長是再好不過了。一段時間過後，我在一個新社團裡面任職了社長的職務，這時候心裡默默以為已經很厲害了一般，好似履歷上那兩個社長字樣映照著什麼康莊大道，殊不知我在管理學的四大歷程才剛剛跨過第一關。

經過第一關的我不久便發現，計畫是踏出去了，如何維持才是個重點，畢竟接下了職務是需要負責任的，我便開始煩惱如何經營一個社團，要開始聚集人手，分配各種幹部，組織出一個社團該有的架構，不然一團散沙只是風中凌亂，到最終變為虛無。

此時，正當我慶幸找到幾個朋友能幫忙維持社團架構時，有些卻只是尸位素餐，不時得煩惱他們能不能做好手上的工作，還只能用上管理學的手段，進行理性的溝通、柔性的勸導，最後達成雙方協議，後面還互相鼓勵，一起為了社團的未來而努力；此時，發覺自己已經正式開始領導一個團隊，雖然途中不時出錯，但是這種積極的態度已經慢慢地出來，開始影響到我周遭的人，甚至這種時候就連老師都會給你鼓勵，這讓我相信「如果你想要成功，旁邊的人都願意推你一把」這句話不是沒有道理的。

當事情都已經成功踏上軌道，剩下的就是要如何擴大、興盛社團，這時候就需要透過一些手段或是方法來達成，手段如自己的交友圈，透過友情的力量拉攏身邊的朋友進來，透過自己的交際手腕來達成目的，但是一個人的力量有限，畢竟光靠小手段是無法成功地；而方法這一方面，無非

X 1

是透過舉辦一些活動，增加自己社團的曝光，達成有如打廣告的效果，引起外人的興趣，進而使他加入社團。不過這時就體會到辦活動困難的地方，從規劃活動跟架構內容、組織人手跟分配工作、領導幹部跟團隊合作到最後控制活動所有流程持續到活動完美結束，這時我看了看，發現辦活動的模式真的跟管理學提到的一樣，只是如同前面說的一般，團隊都已經建立完成，事情都步上軌道，卻還有一個很重要的事情，那就是控制，意思是沒有什麼東西是完美的，即使我們成立了一個完整的社團或辦了一個活動，卻很有可能漸漸式微，我們所要做的是減少錯誤的地方，將整個活動掌控在自己手上，在它冒出頭之前消滅之，發覺錯誤並導正錯誤，這就是控制所要表達的地方。

在這麼一個未知的大學路上，跌跌撞撞到現在，其實非常多人都不知道自己要的是什麼，其實這樣也可以透過規劃、組織、領導、控制來解決，先設定目標，如此能初步分析出自己要的是什麼；安排計畫，分配接下來為了達成目標所要做的事情；振奮自我，用一些手段來替自己加油打氣，例如用夢想來振奮士氣、看勵志書籍、聽音樂等等都是很有用的方法。反覆確認，在未來不管什麼事上面都要仔細的看好，沒有人是喜歡開天窗的，有反省才有進步的空間。

在經過管理學的薰陶下，我在做事情的方式上面已經有很大的改進，雖然很多人覺得理論都只是說一說而已，但是際上是非常有用的，從客觀的觀點來解析，沒有任何情感主觀的因素影響，讓我少了許多雜七雜八的干擾，清楚、直接、明白的知道達成目標所要做的是什麼，不然可能我還只會是個在各個社團之間奔波的小社員而已。