

## 「誰搬走我的乳酪」之讀書心得

### (一) 寫作緣由

管理與我們的生活很貼近、是密不可分的。因為如果一件事情毫無頭緒的去執行，將會花費更多的時間去做，在途中也可能因為各種因素而放棄去完成；反之如果一件事情透過管理這個元素，將會使我們有更明確的目標，並朝著這個方向去執行、去完成。

### (二) 書本大意

一開始我也不懂管理是什麼，於是我的老師推薦大家看了一本書叫：誰搬走我的乳酪。這本書的故事是這樣開始的：在一個充滿乳酪的迷宮裡，有兩隻老鼠一隻叫臭臭、一隻叫快快，和兩個小小人，一個哼哼、一個叫哈哈。他們每天在迷宮裡跑來跑去，努力的在尋找自己心愛的乳酪，有一天他們在C區發現了各式各樣不同的乳酪。於是他們每天都來這裡報到，開心的享用各種美味的乳酪。但是危機就在這時悄悄地發生了。小小人沒有意識到危機，就這樣每天開心地大飽口福，不同的是老鼠臭臭和快快他們隨時警惕著自己、觀察環境四周的變化。小小人哼哼和哈哈還這樣安逸過著，根本沒察覺到四周環境已經悄悄的開始轉變。這天哼哼、哈哈還是來到C區的乳酪站，突然發現乳酪不見了！這是怎麼回事？到底是誰搬走我們的乳酪？但這時候的臭臭和哈哈他們已經不在了，他們在小小人哼哼、哈哈還在過著安逸的日子時，已經開始尋找下一個區域的乳酪。小小人哼哼、哈哈還在原來的C區等待，等待乳酪的到來，不停地抱怨、不停的自怨自艾、怨天尤人。面對這樣的場面，小小人哼哼、哈哈和小老鼠臭臭、快快的反應和處理事物的態度卻有著很大的不同。最後哈哈發現自己不能再這樣子了，只一直等待乳酪的出現，所以哈哈決定踏出這一步去尋找新的乳酪，在途中他遇到許多的困難，他的體力大不如前、靈敏的能力也降低，一切都需要重新開始，調整自己。但是只要勇敢的踏出那一步，再多的害怕也無法阻止哈哈向前邁進。

### (三) 自己的論述

看完這本書我開始反思、思考，在生活中我是不是跟書中的小小人哼哼和哈哈一樣，當自己找到了屬於我的乳酪時，就開始過著舒適的生活，而忘記了在舒適的環境裡，可能有著危機悄悄的發生。忘了像小老鼠臭臭和哈哈它們，隨時隨地有在觀察環境的變化、對生活的四周保持著警戒的狀態。在達成目標後，也不忘了繼續去探險迷宮中的各個區域與區塊，使自己更瞭解熟悉迷宮內的地形。唯有像小老鼠臭臭和哈哈不斷的充實自己、學習更多的領域，這樣才不會使自己跟小小人哼哼和哈哈一樣。這也讓我想起古人說過的一句話：生於憂患，死於安樂。生在不安的環境下，會使人時時刻刻得提高警覺，使自己更能適應環境的轉變；反之生在安逸的環境下，會使人遺忘了危險正在發生，而是自己邁向黑洞中。

而這也讓我開始去回想，我一開始念設計時，我對我自己的期許。我希望我可以努力的達成每一次的設計作業，做出好的作品，並參加各種設計比賽。一開始我就設定了這個目標，所以我就要朝著這個方向邁進。於是我很積極的去學習各種物件、材質的運用，遇到不會的部分，我也會去詢問師長建議，自己再嘗試用各種方法去解決問題。在這些過程中讓我學習到許多的知識，不管是有形的、無形的這些都使我更加的成長。有比賽，我就會積極地去參加，希望藉由參加比賽能讓我的視野更加的開闊、希望因此我能變得更好更強。

而當比賽成果出來，我的作品有入選在其中時，我很開心。因為我一所有的努力都沒有白費，付出是有成果的，我成功地達成自己為自己所設定的目標。

但，我卻開始沉醉在別人的讚美之中，在那些讚美的謊言裡陶醉的無法自拔，覺得自己實在是太厲害了！這就像書中的小小人哼哼和哈哈，尋找到自己喜歡的乳酪後，就過著安逸的日子，而忘記一開始尋找乳酪的那個初衷。也忘記了，我之所以會所設定的那個目標，是想要讓自己變得更好。但我卻開始停留在原地，繼續聆聽別人對我的讚賞。沒注意到我身旁的同學們，已經比我更認真的努力往上走、更加的賣力往前行。而我還在驕傲中，覺得自己比別人優秀，但其實這一

X24

一切都是自己自我感覺良好。

在評圖時我看見每位同學的作品都有所的成長，就只有我停留在原地，沒有做出甚麼好的作品來。我發現問題的原因了！我不能像哼哼一樣怨天尤人、繼續等待乳酪的出現。於是我開始把我自己的心態歸零，從頭開始去學習，在迷宮裡尋找我的乳酪。就像書中的一句話：只要你越快放下舊有的想法，就能越早找到全新的機會。跳脫舊有的思維，就會有不一樣的想法。我開始一步一步地去克服自己的恐懼，思索轉變的過程，不再害怕。只要願意去嘗試，就會有無限的可能。

#### (四) 結論

我在「誰搬走了我的乳酪」這本書，和我自己生活中的例子中發現，管理是一件很重要的事情。設定一個自己的目標，就像是尋找乳酪，在過程中不斷的學習，也需要不斷的被提醒，就像是管理中的過程需要激勵，到達目標有獎賞；反之沒有達到目標就需要有處罰。

我想有目標性的管理會使自己有更明確的志向，大膽地去嘗試各種的方法，享受過程中的酸甜苦辣，一次一次地在錯誤、挫折中學習，一次一次地去挑戰自己無限的可能，尋找到自己心愛的乳酪。尋找到乳酪後，我們該怎麼做？不時聞聞自己的乳酪，是不是已經不新鮮了。注意四周的轉變，尋找下一階段的乳酪，就像管理中訂下下一個目標。提早觀察到、提早做好準備，從容地摸索新方向，自在的面對變化，去尋找下一塊乳酪，享受新乳酪的滋味，發現更多的乳酪。