

## 郭店楚簡《性自命出》中的情感哲學

郭店竹簡《性自命出》是戰國中期的一篇儒家典籍，其中有這樣幾句話：

”性自命出，命自天降。道始於情，情生於性。”

人性是由天所給予人的，天命是“天”所表現的必然性和目的性；人道是由于人們相互之間存在著情感才開始有的；人的喜怒哀樂之情是由人性中發生出來的。

人性使為天性，人的情緒又為人性的一小部分，而每個人又因為每個人的天性、心異、成長環境的不同而有所不同。人會自然地表現喜怒哀樂，這是人性的情，然而每個人對於喜怒哀樂的表現也會因為心異、成長環境而有所差異，使每一個人都是獨特的，所以每個人都擁有不同的個性。然而，每個人都是特別的，在人與人的相處中，就會因為情，而有了交流與摩擦。

以現今新聞為例「最近大學生感情糾紛不時搏上社會新聞版面，教育部鼓勵各大專校院推動情感教育，包括愛情、友情、親情，希望透過情感教育的推廣，引導學生思考情感關係對自我的意義，並能以適切的態度，表達情感、接受情感或拒絕情感，同時也能具備溝通協商與情緒管理的能力。」教育部表示，良好的「情感教育」，將有助學生澄清對於情感的需求，建立良好的情感態度，學習在面對挫折與衝突時，如何判斷、如何處理、如何作決定以及如何從不同角度來思考問題的因應作法，提升問題解決能力，同時幫助學生在面對問題時可以調適自己、紓解壓力與情緒。

教育部說，未來仍將持續協助大專校院推動情感教育，鼓勵學校積極透過課程教學、專題研究、輔導活動、宣導推廣等方式，讓學生真正體悟情感教育的教授內涵，也讓學生完完整整的修習「情感教育」這一門大專校院階段的必修學分。

再拿西方柏拉圖的愛情來說，什麼是「柏拉圖的愛情」？簡單的說「柏拉圖式愛情」指的是精神式的戀愛，雖然相愛，卻沒有肉體關係。它必有二項因素：理想式的愛情觀和純精神的而非肉體的愛情。這跟我們中國說的「精神戀愛」很相似。這些話說起來好像很浪漫，也好像是不可能實現的愛情觀。可是試想一下，當真愛一個人時，你是以外在的肉體為主要考量嗎？一個人的外表無可厚非的佔據愛情一大成份，可是人的肉體是會隨著時間變遷而敗壞的，愛是重於永恆而持續，心靈層次上的愛才是真正永久的愛！只有靈魂才是永遠的。如此就不難理解為什麼聖經上說到，人與人之間的愛尤其是男女間的肉體愛是不純潔而且是骯髒，所以亞當與夏娃逐出伊甸園的主因是在肉體結合，因為那是人類原罪。也了解到柏拉圖為什麼會把「愛情」和「情欲」以互相對立的兩種狀態來談，更把至高無上的愛說明是——「愛情應該超越肉體，在肉體之上追求更高更恆永的喜悅與尊嚴」。古今中外，上從帝皇到平民百姓，人們總是在渴望愛情的降臨。因為愛本身是美

Q1

的，而且它會帶給人美好，身心的愉悅，增進人的溝通，可是不單只為了追求愛，或著重於肉體上的關係，愛也是要一層一層升華。雖然戀情到達了某一地步會想要跟對方有所接觸，但是肉體的愛永遠比不上靈魂的愛，精神的愛永遠勝過外表的愛。一個永恆不朽的愛是心靈合而為一的，是至高如上的愛。就像是柏拉圖堅信「真正」的愛情一樣，那是一種能夠持之以恆的情感，在「時間是愛情的試金石」上，要經得起時間考驗的，惟有超凡脫俗的愛

再以《聖經》中的文章來談情，所謂「愛是恆久忍耐……，凡事包容、相信、盼望、忍耐。」就因生命的充滿，變成容易的事，此時也很容易在性生活中，感受到神這種奇妙的安排，使神的和平存在二個人磨合的調適中。「我為你存留」（歌七 13），則是生活實務的能力（歌七 1~5）。陳果是原本在自己身上的行為，是品德的問題；新果是和另一半結合之後的事，是愛的結晶，在愛情這件事情上，這兩者缺一不可，兩者兼備，才能使愛永不止息。時代開放的思潮，急著享受感覺的觀念，讓人無法靜下來。心中安靜是肉體的生命（箴十四 30），不能靜，如何體驗生命？社會上的潮流變成積非成是，一個扭曲的價值觀，難怪禁不起風雨的打擊，人間的愛，就變得很脆弱；美其名，好聚好散，實際上卻忽略了心靈深處的感受。「歷久彌新」，是造就愛情很重要的基礎。現在的人在愛情上，漸成為陶醉在滿足肉體需要的情慾中，使「愛」失去神聖的地位。我們不要再隱瞞心靈深處的感覺，快快站起來，那怕眾人皆醉，我獨醒，成長本來就是要走過很多孤獨的路。前述在愛中有神預備的價值，愛是為了體會神，因神就是愛，所以在愛情中，不可以只重視個人的感覺。

每個人天生都有情，但卻並不會掌握它，相反地，更有可能被情緒、情感牽著走。所以我認為學習情感關係歷程是重要的，更能讓我們學會情感正面的釋放，還有能了解如何解決情感關係中會遭遇的問題和如何解決，情感是一門深奧的哲學，是我們天生就擁有的自然本能，但更重要的就是如何成為感情中的哲學家。

新聞參考網址：大學生必修「情感教育」學分 談分手也要很快樂 | ETtoday 生活新聞 | ETtoday 新聞

雲 <http://www.ettoday.net/news/20140829/395425.htm#ixzz4A8czllyr5>

文章參考資料

<http://www.epochtimes.com/b5/6/6/4/n1337916.htm>

[http://elibrary.tjc.org/content/cm/zh/article/HS/2006/8/HSM2006\\_8\\_5\\_JoyID\\_2948.htm](http://elibrary.tjc.org/content/cm/zh/article/HS/2006/8/HSM2006_8_5_JoyID_2948.htm)